

Menú de 1-2 años, curso 2022/23



1ª SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados
Ensalada Nazarí	Ensalada Mediterránea	Ensalada Sierra Nevada	Ensalada de la Estación	Ensalada Arcoíris
Pan, tortilla y pasta para picar	Pan, garbanzos y carne para picar	Pan, sopa y pescado para picar	Pan, arroz y pavo para picar	Pan y pescado para picar
Puré: Patatas, verduras y HUEVO	Puré: Patatas, verduras y TERNERA	Puré: Patatas, verduras y PESCADO	Puré: Patatas, verduras y PAVO	Puré: Patatas, verduras y PESCADO
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta

2ª SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados
Ensalada Nazarí	Ensalada Mediterránea	Ensalada Sierra Nevada	Ensalada de la Estación	Ensalada Arcoíris
Pan, tortilla y pasta para picar	Pan, Estofado y calabacín para picar	Pan, fideos y pescado para picar	Pan, Lentejas y pollo para picar	Pan y pescado para picar
Puré: Patatas, verduras y HUEVO	Puré: Patatas, verduras y TERNERA	Puré: Patatas, verduras y PESCADO	Puré: Patatas, verduras y POLLO	Puré: Patatas, verduras y PESCADO
Fruta	Fruta	Yogur	Fruta	Fruta

3ª SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados
Ensalada Nazarí	Ensalada Mediterránea	Ensalada Sierra Nevada	Ensalada de la Estación	Ensalada Arcoíris
Pan, tortilla y pasta para picar	Pan, Garbanzos y carne para picar	Pan, pescado y sopa para picar	Pan, Judías y pollo para picar	Pan Arroz y pescado para picar
Puré: Patatas, verduras y HUEVO	Puré: Patatas, verduras y TERNERA	Puré: Patatas, verduras y PESCADO	Puré: Patatas, verduras y POLLO	Puré: Patatas, verduras y PESCADO
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta

4ª SEMANA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados	Tomate dados
Ensalada Nazarí	Ensalada Mediterránea	Ensalada Sierra Nevada	Ensalada de la Estación	Ensalada Arcoíris
Pan, tortilla y pasta para picar	Pan, Crema de legumbres y carne para picar	Pan, Ajopollo y pescado para picar	Pan, Lentejas y pollo para picar	Pan Arroz y pescado para picar
Puré: Patatas, verduras y HUEVO	Puré: Patatas, verduras y TERNERA	Puré: Patatas, verduras y PESCADO	Puré: Patatas, verduras y POLLO	Puré: Patatas, verduras y PESCADO
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur	Fruta

Los **purés** llevarán de base: zanahorias, puerros o cebolletas frescas.

Se complementará alternando con calabacines, berenjenas, judías verdes, calabazas, acelgas, etc.

Se añadirá fideos, arroz o tapioca en ocasiones.

Las **Ensaladas** serán incorporadas progresivamente según vayan evolucionando y aumentando la edad.

La **fruta** se ofrecerá siempre entera para que el niño/a diferencie formas, texturas y colores